

**PLANNING DES RANDONNEES DU LUNDI
4ème TRIMESTRE 2022**

- Les distances et les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif
- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le destination de la randonnée pourra être changée
- En cas de mauvais temps, la sortie sera annulée

DATES	INTITULE DE LA RANDONNEE	DESCRIPTION SOMMAIRE
LUNDI 3 OCTOBRE	EPEUGNEY : La croix des Echauffes <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 8 Kms 500 Dénivelé : 220 m Temps : 2 h 40 <i>D'Épeugney, nous grimperons par des chemins forestiers vers le Belvédère de Rurey sur l'entame de la haute vallée de la Loue et ses blanches falaises, sur le donjon du Castel Saint-Denis, sentinelle millénaire de la Reculée de Valbois. Nous descendrons dans le val de Cademène et ses vues dégagées sur la vallée. Et, après un passage en forêt un peu sauvage, le parcours du combattant nous attend, la grimpe à la Croix des Échauffes. Puis le retour paisible au village et ses belles fontaines.</i>
LUNDI 10 OCTOBRE	LARNOD : La Grange Rouge et le Grand Méandre <i>Départ à 13 h 30 salle polyvalente</i>	Distance : 8 kms 800 Dénivelé : 185 m Temps : 2 h 30 <i>Promenade forestière, idéale pour une matinée d'automne, pour surprendre, au creux de clairières secrètes, quelques chamois paisibles et découvrir, surgissant de l'écrin de la forêt, le superbe belvédère du Grand Méandre sur la vallée de la Loue et le donjon du château féodal de Chenecey.</i>
LUNDI 17 OCTOBRE	FOUCHERANS <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Randonnée dans les alentours
LUNDI 24 OCTOBRE	CLERON : Ses ruisseaux sauvages <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 7 Kms Dénivelé : 165 m Temps : 2 h 30 <i>Balade le long de deux ruisseaux, sans balisage. Nous y verrons le charme sauvage de ceux-ci, une cascade et des curiosité et si nous sommes attentifs à la nature, vous croiserez peut-être des habitants de la forêt ! Attention tout de même à des passages physiques du fait du relief karstique</i>

LUNDI 31 OCTOBRE	VERRIERES DU GROBOIS : Marche au milieu des grands arbres <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 9 Kms 500 Dénivelé 80 m Temps : 2 h 40 <i>On se sent tout petit pendant cette randonnée.... Pour les amoureux des arbres</i>
LUNDI 7 NOVEMBRE	FOUCHERANS <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Randonnée dans les alentours
LUNDI 14 NOVEMBRE	MONTFAUCON : Le château féodal <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 7 Kms 500 Dénivelé : 220 m Temps : 2 h 30 <i>Au travers de cette promenade, nous traverserons presque 1000 ans d'histoire militaire en passant des ruines du vieux château médiéval au Fort militaire Woïrol, construit à la fin du 19e en profitant de nombreux points de vue sur la vallée Bisontine et au-delà par temps clair en début de matinée ou de soirée sur les Alpes de l'Oberland Bernois et le Mont Blanc</i>
LUNDI 21 NOVEMBRE	LARNOD : Le rocher de Valmy et le fort de Pugey <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 7 Kms Dénivelé : 170 m Temps : 2 h 30 <i>Cette petite balade tranquille vers ce haut lieu de la Résistance franc-comtoise, le Rocher de Valmy, nous offrira un point de vue sur l'aval de la vallée où le Doubs dessine un de ses plus charmants méandres. Puis, entre pâtures et belles forêts ,nous découvrirons le Belvédère Martelin sur Avanne et la Côte de Planoise, la Roche trouée, portail sau- vage ouvert sur la vallée, et enfin, les ruines du Fort de Pugey, la Grotte de Malpertuis et la sil- houette massive et lointaine du Mont Poupet</i>
LUNDI 28 NOVEMBRE	MORRE : La voie romaine des Trois Chatel <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 6 Kms 500 Dénivelé : 170 m Temps : 2 h 20 <i>Randonnée autour de la chapelle des Buis</i>
LUNDI 5 DECEMBRE	FOUCHERANS <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Randonnée dans les alentours
LUNDI 12 DECEMBRE	LES MARAIS DE SAONE <i>Départ à 13 h30, salle polyvalente</i>	Distance : 8 kms 70 Dénivelé : 32 m Temps : 2 heures 35 <i>Redécouvrons les marais de Saône en faisant la boucle de l'eau et celle des milieux naturels. Variation des lieux avec des étangs, des pâtures sèches et un milieu humide</i>
LUNDI 19 DECEMBRE	SCEY EN VARAIS : CASTEL ST DENIS ET SENTIER BOTANIQUE <i>Départ à 13 h 30 salle polyvalente</i>	Distance : 7 kms 500 Dénivelé : 190 m Temps : 2 h 30 <i>Repartons à la découverte du Castel St Denis</i>
TREVE HIVERNALE REPRISE DES RANDONNEES LE LUNDI 9 JANVIER 2023		