



ASC PLATEAU DE TARCENAY

PLANNING DES RANDONNEES DU LUNDI 2ème TRIMESTRE 2022

- Les distances et les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif
- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le destination de la randonnée pourra être changée
- En cas de mauvais temps, la sortie sera annulée

DATES	INTITULE DE LA RANDONNEE	DESCRIPTION SOMMAIRE
LUNDI 4 AVRIL	VERCEL : GROTTE DU HAUT FOURNEAU ET SA CASCADE <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 11 Kms Dénivelé : 170 m Temps : 3 h 15 <i>Balade majoritairement en sous-bois entre les villages d'Épenouse et de Vercel. Au programme : grotte, cascade, lavoir et église.</i>
LUNDI 11 AVRIL	ARGUEL : DE CASCADES EN CHATEAUX <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 9 kms 500 Dénivelé : 430 m Temps : 3 h 00 <i>Du village Arguel, dominé par un éperon rocheux déchiqueté, nous plongerons dans la vallée en longeant les petites gorges de La Pisseur, ses 3 cascades et sa reculée miniature. Nous passerons sous la cascade du Bout du Monde et par une ancienne voie romaine et une sente de corniches pour découvrir un superbe point de vue sur la vallée du Doubs. Nous grimperons par le vallon des Mercureaux ensoleillé vers Saint-Pierre, non point au Paradis, mais vers le Fort Rolland et les ruines du château féodal.</i>
LUNDI 18 AVRIL	FOUCHERANS : BALADE DANS LES ENVIRONS <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	.
LUNDI 25 AVRIL	RUREY : LE VAL DE CADEMENE <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 8 kms Dénivelé : 220 m Temps : 2 h 50 <i>Rurey désigne en gaulois un lieu riche en sources et en ruisseaux. De sa belle fontaine circulaire, au centre du village, passant, au pied de l'église et devant l'élégant lavoir, nous grimperons le sentier botanique et redescendrons dans le val de Cademène et ses belles vues dégagées sur la vallée de la Loue et les monts du Jura. Après un passage en forêt un peu sauvage, nous arriverons au point de vue sur la vallée, surplombée par la sentinelle vigilante du donjon millénaire du Castel Saint-Denis.</i>

	SAULES : LA ROCHE BOTTINE <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 9 Kms 500 Dénivelé : 200 m Temps : 3 h 15 <i>Jolie promenade en forêt avec de belles vues sur la vallée de la Loue de Ornans à Montgesoye depuis Roche Lahier et Roche Bottine.</i>
LUNDI 9 MAI	LORAY : LA ROCHE BARCHEY ET LA CHAPELLE STE RADEGONDE <i>Départ à 13 h 30 salle polyvalente</i>	Distance : 8 kms 500 Dénivelé : 320 m Temps : 3 h 00 <i>La Roche Barchey, « la roche percée » en celtique, où les sorcières d'antan célébraient leur culte démoniaque, nous offrira, de ces 988 mètres, un vaste panorama sur le Val de Vennes et le Haut-Doubs. Nous descendrons ensuite, par les belles sapinières de la Joux, vers la plus catholique Sainte-Radegonde qui, dit-on, sur le lieu où fut érigée sa chapelle, combattit une goule maléfique, peut-être descendue de la roche, une nuit de sabbat.</i>
LUNDI 16 MAI	ORNANS : LA ROCHE THIEBAUT, LA FACLE ET LES BLOCS ERRATIQUES <i>Départ à 13 h 30 salle polyvalente</i>	Distance : 10 kms Dénivelé : 300 m Temps : 3 h 20 <i>Trois belvédères pour découvrir les monts d'Ornans de la rive gauche de la Loue, le Mont d'Ornans, la Roche Thiébaut et le Grand Barmaud et revenir dans la vallée en nous faufilant par la Facle, cette étroite et pittoresque faille qui entaille la falaise, puis terminer par les blocs erratiques, curiosités géologiques, masses de pierre de plus de 130 tonnes, transportées par les glaciers il y a 600 000 ans.</i>
LUNDI 23 MAI	PONT LES MOULINS : LES NARINES DU DIABLE <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	Distance : 11 kms 500 Dénivelé : 350 m Temps : 3 h 30 <i>Nous cheminerons du bord de la rivière vers les crêtes, passant devant les Narines du Diable, nées des larmes d'une bonne fée emprisonnée, découvrant les anciens thermes où venait se ressourcer le beau monde de la Belle Époque, pour revenir, cheminant le long de vieux murgers moussus, dans un cadre de verdure qui nous invitera à la flânerie et à la contemplation.</i>
LUNDI 30 MAI	LE TROU AU LOUP <i>Départ à 13 h 30 salle polyvalente</i>	Distance : 9 kms 5000 Dénivelé : 245 m Temps : 3 h 20 <i>Du monument de la Libération, édifié en 1945, et sa crypte vouée à la mémoire des victimes de la guerre, nous profiterons de très belles vues, d'un côté, sur la ville surmontée de sa Citadelle et, par temps clair sur les Vosges, de l'autre sur les crêtes du Jura. Puis, parcourant de belles lignes de crêtes, nous découvrirons des points de vues sur laval et l'amont de la vallée avec la jolie enfilade des monts bisontins : Bregille, le mont Saint-Étienne et sa Citadelle, Chaudanne et le Rosemont.</i>

LUNDI 6 JUIN	FOUCHERANS : BALADE DANS LES ENVIRONS <i>Départ à 13 h 30, salle polyvalente</i>	
LUNDI 13 JUIN	CHATEAU VIEUX LES FOSSES : D'UN CHATEAU A L'AUTRE <i>Départ à 9 h 00, salle polyvalente</i>	Distance : 15 kms Dénivelé : 490 m Temps : 5 h 40 <i>De ce petit village fortifié, situé sur l'ancienne route du sel et dominant la vallée, nous grimperons vers son rival, Châteauneuf, couronnant Vuillafans de ses murailles édentées, traversant de belles forêts, toujours accompagné par la Roche du Soleil, la Roche de Hauteppiere veillant, majestueuse et paisible, sur la haute vallée de la Loue.</i>
DU SAMEDI 18 AU SAMEDI 25 JUIN SEMAINE RANDONNÉE EN AUVERGNE		
LUNDI 27 JUIN	LARNOD : La Grange Rouge et le Grand Méandre <i>Départ à 13 h 30 salle polyvalente</i>	Distance : 8 kms 800 Dénivelé : 185 m Temps : 2 h 30 <i>Promenade forestière, idéale pour une matinée d'automne, pour surprendre, au creux de clairières secrètes, quelques chamois paisibles et découvrir, surgissant de l'écrin de la forêt, le superbe belvédère du Grand Méandre sur la vallée de la Loue et le donjon du château féodal de Chenecey.</i>